

Carte traiteur 2026	Book ingrédients dont allergènes en majuscule et valeur nutritionnelles
---------------------	---

Produit	Ingrédients	Valeurs nutritionnelles pour 100g
Tapenade verte	Olives vertes (79%), huile d'olive vierge extra (10%), câpres (5%), anchois(POISSON) 4%, ail frais (1%), herbes de Provinces (0,5 %), poivre gris (0,5%).Présence possible de noyaux	Energies : 1027kJ/248kcal ; lipides : 24g; acides gras saturés : 3,8g; glucides : 6,5g ; sucres : 1,2g; protéines : traces g; sel : 2,5g
Tapenade noire	Olives noires à la grecque (79%), huile d'olives vierge extra (10%), câpres (5%), anchois(POISSON)4%, ail frais (1%), herbes de Provinces (0,5 %). Présence possible de noyaux	Energies : 1527kJ/370kcal; lipides : 37g; acides gras saturés : 5g; glucides : 2,1g; sucres : traces g; protéines : 1,9g; sel : 1,9g
Caviar d'aubergine	Aubergine frite 73%, huile de colza(18%), ail frais (7%),poivre (1,8%), sel	Energies : 622kJ/151kcal; lipides : 7,9g; acides gras saturés : 1,99g; glucides : 4,6g ; sucres : 2,86g; protéines : 1,37g; sel : 0,02g
Cervelle de Canut	LAIT de vache pasteurisé, ferments, ail et fines herbes, sel, poivre.	Energies : 761kJ/182kcal; lipides : 14g; acides gras saturés : 8g; glucides : 3g; sucres : 2g; protéines : 12g; sel : 2g
cake jambon cru, grana padano	Farine de BLÉ, ŒUFS, tomates séchées, LAIT, jambon 11%, huile d'olive, grana padano(LAIT, sel, présure, conservateur : lysozyme d'ŒUF) 9%,levures chimiques (Poudres à lever : bicarbonate de sodium - pyrophosphate disodique, amidon de maïs), épice italienne(Tomate, Épices 13% (Paprika, Curcuma, Coriandre, Poivre noir), Origan, Basilic, Poivron rouge, Sel, Ail, Oignon, Olives noires, Thym, Sauge, Estragon, huile de tournesol), sel, poivre.	Energies : 883kJ/212kcal; lipides : 13,2g; acides gras saturés :2,4g; glucides : 16,7g; sucres : 0,7g; protéines : 4,9g; sel : 0,2g
Cake courgette, feta	Farine de BLÉ, Courgette 19%,ŒUFS ,LAIT,huile d'olive,Féta (LAIT) 10%, levure chimique (Poudres à lever : bicarbonate de sodium - pyrophosphate disodique, amidon de maïs), sel, poivre.	Energies :1101kJ/266kcal; lipides : 17,9g; acides gras saturés : 4,1g; glucides : 17,5g ; sucres : 1,1g; protéines : 6,9g; sel : 0,5g
Navettes saumon fumé	Composition Navette 47% : Farine de BLÉ, eau, sucre, BEURRE, blanc d'ŒUF, ŒUF, huile de colza, gluten de BLÉ, levure, sel, émulsifiant : E471, farine de BLÉ malté, colorant : E160a(iv), antioxydant : E300, protéine de pois, sirop de glucose, farine de riz.produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : Saumon fumé 40% (POISSON), fromage nature (LAIT, sel), Aneth.	Energies : 1106kJ/269kcal;lipides : 13g; acides gras saturés : 5,9g; glucides : 24,1g ; sucres : 5,5g; protéines : 11,8g; sel : 1,5g
Navettes légumes croquants	Composition Navette : Farine de BLÉ, eau, sucre, BEURRE, blanc d'ŒUF, ŒUF, huile de colza, gluten de BLÉ, levure, sel, émulsifiant : E471, farine de BLÉ malté, colorant : E160a(iv), antioxydant : E300, protéine de pois, sirop de glucose, farine de riz. produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture :courgette 14%, carotte 14%, chou blanc 14%, Cervelle de canut (LAIT de vache pasteurisé, ferments, ail et fines herbes, sel, poivre)	Energies : 757kJ/180kcal; lipides : 6,7g; acides gras saturés : 2,7g; glucides : 24,2g ; sucres : 5,7g; protéines : 4,9g; sel : 0,5g
Navettes crémeux au chorizo, roquette	Composition Navette 47% : Farine de BLÉ, eau, sucre, BEURRE, blanc d'ŒUF, ŒUF, huile de colza, gluten de BLÉ, levure, sel, émulsifiant : E471, farine de BLÉ malté, colorant : E160a(iv), antioxydant : E300, protéine de pois, sirop de glucose, farine de riz.produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : Chorizo (Viande de porc, sel, lactose, piments, dextrose, épices et plantes aromatiques, colorant : carmins, antioxydant : érythorbate de sodium, conservateur : nitrite de sodium, ferments agent de traitement de surface de l'enveloppe : natamycine) 30%, Crème 12% (LAIT), fromage nature (LAIT,sel), roquette 6%.	Energies:1106kJ/269kcal; lipides : 13g; acides gras saturés : 5,9g; glucides : 24,1g ; sucres : 5,5g; protéines : 11,8g; sel : 1,5g

Navettes poulet roti, tomate confite	Composition Navette 47% : Farine de BLÉ, eau, sucre, BEURRE, blanc d'OEUF, OEUFS, huile de colza, gluten de BLÉ, levure, sel, émulsifiant : E471, farine de BLÉ malté, colorant : E160a(iv), antioxydant : E300, protéine de pois, sirop de glucose, farine de riz.produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : poulet rôti (Filet de poulet , LACTOSE, antioxydant (E331), sel, protéines de SOJA, stabilisant (E451),gélifiant (E407), protéines de LAIT) 29%, fromage nature (LAIT, sel), tomates confites(tomates, huile de tournesol,eau , vinaigre de vin, correcteur d'acidité:acide citrique,laurier , graine de fenouil)15%.	Energies:877kJ/209kcal; lipides : 8,7g; acides gras saturés : 4,1g; glucides : 23,6g ; sucres : 5,1g; protéines : 8,3g; sel : 0,8g
Croque jambon truffé	Composition Pain Tramezzino 36%:farine de BLE, eau,Lait,huile d'olive,sel,levure,farine de malt (BLE),farine de SOJA Composition garniture : jambon truffé 21% (cuisse de porc (origine UE),sel,truffe 1,1%, sucre,épices,arômes,antioxydants:E316)conservateur :E250),Crème (LAIT), gorgonzola (LAIT), Emmental (LAIT),origan	Energies : 1001kJ/239kcal; lipides : 12,6g; acides gras saturés : 7,4g; glucides : 18g ; sucres : 2,6g; protéines : 12,2g; sel : 1,1g
Pissaladière	Composition pâte feuilletée : Farine de BLÉ, beurre concentré (LAIT) (32,5%),eau, sel,colorant(caroténoïdes) Composition garniture :Oignons émincés(51%),sauce tomate,origan, sel, poivre.	Energies : 782kJ/188kcal; lipides : 10,4g; acides gras saturés : 6,6g; glucides : 17,4g ; sucres : 3,16g; protéines : 2,08g; sel : 0,5g
Wrap poulet	Composition Tortilla de blé (Farine de BLÉ(65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Composition garniture : poulet 22,7%, tomate, fromage frais (LAIT, sel), batavia.	Energies : 796kJ/189kcal; lipides : 6g; acides gras saturés : 2,1g; glucides : 24,4g ; sucres : 2,6g; protéines : 8,43g; sel : 1g
Wrap italien	Composition Tortilla de blé (Farine de BLÉ(65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Compostion garniture : fromage de chèvre frais (LAIT) 14,6%,jambon cru allumete 14,6%,fromage frais (LAIT,sel)9,7%,roquette 9,7%,miel 4,9%.	Energies : 1087kJ/264kcal; lipides : 11g; acides gras saturés : 5,1g; glucides : 28,7g ; sucres : 6,3g; protéines : 10,3g; sel : 1,7g
Wrap jambon blanc	Composition Tortilla de blé (Farine de BLÉ(65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Composition garniture : jambon blanc 18,1%,batavia,fromage frais (LAIT,sel), tomate, MOUTARDE (Eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel ; antioxydant : disulfite de potassium(SULFITES), acidifiant : acide citrique).	Energies : 800kJ/190kcal; lipides : 6,6g; acides gras saturés : 3,3g; glucides : 23,7g ; sucres : 2,5g; protéines : 8,2g; sel : 1,4g
Wrap saumon fumé	Composition Tortilla de blé (Farine de BLÉ(65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Composition garniture : saumon fumé 22,1% (POISSON),fromage frais (LAIT,sel),batavia, tomate, carotte.	Energies : 910kJ/217kcal; lipides : 9,5g; acides gras saturés : 3,8g; glucides : 23,2g ; sucres : 2,3g; protéines : 8,6g; sel : 1,4g
Wrap thon	Composition Tortilla de blé (Farine de BLÉ(65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Composition garniture : thon 20,3% (POISSON), fromage frais (LAIT,sel), batavia, carotte, poivron rouge, ciboulette.	Energies : 777kJ/185kcal; lipides : 7g; acides gras saturés : 3,1g; glucides : 21,5g ; sucres : 2,3g; protéines : 8,1g; sel : 0,9g
Wrap végétarien	Composition Tortilla de blé :Farine de BLÉ (65 %), eau, stabilisants: E422, E466,E412, huile de colza, poudres à lever: E500, E450, acidifiant: E296, émulsifiant: E471, dextrose, conservateurs: E282, E202, sel. Composition garniture : tomate, chou, carotte, fromage frais (LAIT,sel), batavia	Energies : 718kJ/171kcal; lipides : 6,3g; acides gras saturés : 2,5g; glucides : 23,5g ; sucres : 3,5g; protéines : 3,7g; sel : 0,6g
Quiches lorraine	Composition fond de tarte : Farine (BLÉ), beurre concentré (LAIT) (32,5 %), eau, sel, colorant (caroténoïdes). Composition garniture : lardons, LAIT, crème (LAIT),ŒUFS, farine de BLE, muscade, sel, poivre	Energies : 981kJ/235kcal; lipides : 16,4g; acides gras saturés : 8,9g; glucides : 13,1g ; sucres : 1,9g; protéines : 8,5g; sel : 0,7g

Quiche saumon	Composition Pâte feuilletée :Farine de BLÉ, beurre concentré (LAIT) (32,5 %), eau, sel, colorant (caroténoïdes). Composition garniture : saumon 20% (POISSON),LAIT, crème (LAIT), ŒUFS, farine de BLE, muscade, sel, poivre.	Energies :907kj/217kcal; lipides : 14,9g; acides gras saturés : 7,8g; glucides : 13,3g ; sucres : 1,8g; protéines : 8,2g; sel : 0,7g
Salade de riz au thon	Riz 35%, thon 15% (POISSON), tomate, maïs, poivrons,, olive noire, huile de tournesol , huile d'olive, vinaigre balsamique blanc (SULFITES), origan, sel, poivre.	Energies:843kj/202kcal; lipides : 12,6g; acides gras saturés : 1,7g; glucides : 15,2g ; sucres : 3,7g; protéines : 5,6g; sel : 1,1g
Farfalles aux légumes grillés	Farfalle (Semoule de BLE dur(GLUTEN)) 54%, tomate séchée 7%,tomate 7%,courgette 7%, aubergine 6%, poivron rouge 6%, grana padano (LAIT, sel, présure,Lysozyme d'OEufs),pesto verde(Huile de tournesol, basilic, NOIX DE CAJOU, fromage (LAIT, sel, présure), huile d'olive, sel, PIGNONS DE PIN, ail, correcteur d'acidité : E270, antioxydant : E300, conservateur : E200, sucre) , vinaigre balsamique blanc (Vinaigre de vin (SULFITES), moût de raisins cuit), ciboulette, huile d'olive, sel, poivre.	Energies:543kj/124kcal; lipides : 5,4g; acides gras saturés : 1,6g; glucides : 13,5,4g ; sucres : 2,4g; protéines : 4,8g; sel : 0,7g
Boulgour au poulet	Boulgour 55% (GLUTEN), tomate, poulet rôti 10% (85,3% filet de poulet, eau, dextrose, fécule de manioc, sel, arômes naturels), huile d'olive, vinaigre de Xérès (SULFITES), cebette, raisin sec,sel, mélanges 4 épices, poivre, coriandre.	Energies:934kj/222kcal; lipides : 10,3g; acides gras saturés : 1,6g; glucides : 25g ; sucres : 21g; protéines : 7,7g; sel : 1,3g
Perles de blé au saumon	Perles de blé 38% (GLUTEN), tomate, concombre, saumon fumé 11% (POISSON), huile de tournesol, jus de citron (Jus de citron à base de concentré, huile essentielle de citron, conservateur : métabisulfite de potassiumv(SULFITES)), huile d'olive, sel, aneth, poivre .	Energies:785kj/206kcal; lipides : 14,3g; acides gras saturés : 1,8g; glucides : 7,7g ; sucres : 1g; protéines : 3,7g; sel : 2g
Lentilles aux lardons	Lentilles 66%, lardons 13%, huile de tournesol, echalote, MOUTARDE (Eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, vin blanc (SULFITES), sucre, épices, acidifiant (acide citrique), conservateur (DISULFITE de potassium)), Vinaigre de Xeres((SULFITES), vinaigre de vin (Vinaigre de vin rouge, conservateur : E224 (SULFITES)), persil, sel, poivre.	Energies:982kj/222kcal; lipides : 13,2g; acides gras saturés : 2,2g; glucides : 13,7g ; sucres : 0,7g; protéines : 9,3g; sel : 1g
Lentilles au saumon	Lentilles 61%, saumon fumé 16% (POISSON), huile de tournesol, echalote, persil, MOUTARDE (Eau, graines de MOUTARDE, vinaigre d'alcool, sel, vin blanc (SULFITES), sucre, épices, acidifiant (acide citrique), conservateur (DISULFITE de potassium)), Vinaigre de Xeres((SULFITES), vinaigre de vin (Vinaigre de vin rouge, conservateur : E224 (SULFITES)), sel, poivre.	Energies:910/207kcal; lipides : 11,5g; acides gras saturés : 1,3g; glucides : 12,7g ; sucres : 0,6g; protéines : 10,5g; sel : 1g
Lentilles aux légumes	Lentilles 58%, carotte 10%, huile d'olive, courgette 8%, vinaigre balsamique (SULFITES), echalote 5%, épinard 2%, sauce SOJA sucrée (Sucre, sauce SOJA (eau, graines de SOJA, BLE, sel), sirop de glucose, vin (SULFITES), eau, sel, extrait de levure), thym, sel, poivre.	Energies:795kj/177kcal; lipides : 9,4g; acides gras saturés : 1,4g; glucides : 13,9g ; sucres : 2,7g; protéines : 6,5g; sel : 0,6g
Tarte fine aux pommes	Composition pâte feuilletée : Farine BLÉ(GLUTEN), beurre concentré (LAIT) (32,5 %), eau, sel,colorant : caroténoïdes Composition garniture : Pommes 64%,nappage blond (Sirop de glucose-fructose, eau, sucre, gélifiants : pectine (E440), alginate de sodium (E401), acidifiant : acide citrique (E330), conservateur : sorbate de potassium (E202), arôme, colorants : E160a, E163, Stabilisants: E450i, E341iii) ,sucre, ,beurre (LAIT).	Energies:691kj/165kcal; lipides : 8,8g; acides gras saturés : 5,6g; glucides : 21,7g ; sucres : 11,2g; protéines : 0,8g; sel : 0,3g
Fondant au chocolat	Sucre ,ŒUF, Chocolat noir 20% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, cacao maigre en poudre, émulsifiant : lécithines, arôme),beurre(LAIT), maizena (Amidon de maïs (100 %)	Energies:1787kj/427kcal; lipides : 23,7g; acides gras saturés : 14,6g; glucides : 39,9g ; sucres : 39,1g; protéines : 4,1g; sel : 0,09g
Mini tartelettes au chocolat	Composition fond tartelette sucré : Farine de blé (GLUTEN), beurre (LAIT), sucre, ŒUF, extrait naturel de vanille, sel. Glaçage : sucre, huile végétale (huile de palme, huile de coco, huile de palmiste), sirop de glucose, émulsifiant : lécithine de SOJA (E322), extrait naturel de vanille). Produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : Chocolat noir 50% (28%), crème (LAIT)	Energies:1849kj/443kcal; lipides : 28,7g; acides gras saturés : 17,4g; glucides : 39g ; sucres : 24g; protéines : 5,9g; sel : 0,1g

Mini tartelettes au citron	Composition fond tartelette sucré : Farine de blé (GLUTEN), beurre (LAIT), sucre, OEUF, extrait naturel de vanille, sel. Glaçage : sucre, huile végétale (huile de palme, huile de coco, huile de palmitate), sirop de glucose, émulsifiant : lécithine de SOJA (E322), extrait naturel de vanille). Produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : lemon curd maison (OEUF 33%, jus de citron (jus de citron à base de concentré, huile essentielle de citron, conservateur : métabisulfite de potassium (SULFITES)) 25%, sucre 25%, beurre (LAIT) 18%) citron vert 11%.	Energies: 1380kJ/330kcal; lipides : 18,8g; acides gras saturés : 10,9g; glucides : 34,2g; sucres : 20,3g; protéines : 5,2g; sel : 0,2g
Mini tartelette à la framboise	Composition fond tartelette sucré : Farine de blé (GLUTEN), beurre (LAIT), sucre, OEUF, extrait naturel de vanille, sel. Glaçage : sucre, huile végétale (huile de palme, huile de coco, huile de palmitate), sirop de glucose, émulsifiant : lécithine de SOJA (E322), extrait naturel de vanille). Produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : Confiture de framboise (framboise, sucre, pectine) 37%, framboise 23%,	Energies: 1180kJ/281kcal; lipides : 10,3g; acides gras saturés : 5,6g; glucides : 42g; sucres : 28g; protéines : 3,6g; sel : 0,1g
Mini tartelette au caramel	Composition fond tartelette sucré : Farine de blé (GLUTEN), beurre (LAIT), sucre, OEUF, extrait naturel de vanille, sel. Glaçage : sucre, huile végétale (huile de palme, huile de coco, huile de palmitate), sirop de glucose, émulsifiant : lécithine de SOJA (E322), extrait naturel de vanille). Produit décongelé ne pas recongelé Composition garniture : Caramel beurre salé 60% (sucre, sirop de glucose, LAIT concentré sucré, eau, beurre salé (LAIT), sel de Guérande, épaississants: pectine (E440))	Energies: 1576kJ/374kcal; lipides : 11,8g; acides gras saturés : 6,76g; glucides : 63g; sucres : 45g; protéines : 4,3g; sel : 0,4g
Sauté de chapon aux morilles	Filet de chapon (origine FRANCE) 57%, crème liquide (LAIT), vin BLANC (SULFITES), échalote, cognac, morilles 1%, beurre (LAIT), huile de tournesol, sel, poivre	Energies: 698kJ/168kcal; lipides : 11,8g; acides gras saturés : 3,5g; glucides : 2,1g; sucres : 1,1g; protéines : 12,1g; sel : 0,2g
Dos de cabillaud aux écrevisses	Dos de cabillaud (POISSON) 47%, crème (LAIT), bisque d'écrevisses sauvages (LAIT, POISSON, CRUSTACÉS, SULFITE) 9%, queue d'écrevisse (CRUSTACÉS) 8%, vin blanc (SULFITE), huile d'olive, échalote, persil, jus de citron (jus de citron à base de concentré, huile essentielle de citron, conservateur : métabisulfite de potassium (SULFITE)), cognac, fumet de crustacés (CRUSTACÉS, POISSON, CELERI), concentré de tomate, sel, poivre	Energies: 537kJ/128,9kcal; lipides : 8,4g; acides gras saturés : 3,2g; glucides : 2g; sucres : 1g; protéines : 10,6g; sel : 0,7g
Noix de veau aux marrons	Noix de veau 50%, eau, vin rouge (SULFITES), oignon jaune, fond de veau (Fécule de pomme de terre, arômes naturels, sirop de glucose, sel, arômes, maltodextrine, graisse de volaille, légumes déshydratés (oignon, poireau), viande de veau déshydratée (2%)), matière grasse végétale (Huile de coco raffinée, sirop de glucose, protéine de LAIT), épaississant : gomme de guar, beurre (LAIT), châtaigne 9%, huile de tournesol, sel, poivre.	Energies: 470kJ/105kcal; lipides : 4g; acides gras saturés : 1,5g; glucides : 5g; sucres : 0,9g; protéines : 15g; sel : 0,7g
Gratin de ravioles aux morilles et champignons	Crème (LAIT), raviole 26% (Farine de blé tendre, eau, œufs frais, huile de tournesol), champignon 26%, vin blanc (SULFITES), oignons jaunes, morilles 1,8%, emmental (LAIT), persil, huile de tournesol, persil, sel, poivre.	Energies: 473kJ/114kcal; lipides : 13g; acides gras saturés : 9g; glucides : 10g; sucres : 2g; protéines : 6g; sel : 1,3g
Gratin de cardons	Cardons 61%, LAIT 30%, emmental (LAIT) 3%, farine de BLE, beurre (LAIT), fond de veau (Fécule de pomme de terre, arômes, sirop de glucose, sel, arômes, maltodextrine, graisse de volaille, légumes déshydratés (oignon, poireau), viande de veau déshydratée (2%)), matière grasse végétale (Huile de coco raffinée, sirop de glucose, protéine de LAIT), épaississant : gomme de guar, sel, poivre	Energies: 278kJ/66kcal; lipides : 3,4g; acides gras saturés : 2,1g; glucides : 5,7g; sucres : 2,4g; protéines : 2,5g; sel : 0,6g
Saumon gravlax	saumon (POISSON: Salmo salar, origine Norvège) 81%, sucre, sel, poivre, zeste de citron vert, zeste de citron jaune, Aneth	Energies: 959kJ/227kcal; lipides : 12,1g; acides gras saturés : 1,7g; glucides : 12,2g; sucres : 11g; protéines : 17,1g; sel : 5,1g
Poêlée forestière	pomme de terre grenaille 48%, champignon de paris 33%, oignon, mélange huile d'olive et tournesol (huile de tournesol 80%, huile d'olive 20%, vitamine E), mélange forestier déshydraté 1% (pleurote, trompette de la mort, bolet, cèpe, champignons noirs), persil, ail, sel, poivre.	Energies: 317kJ/75kcal; lipides : 2,4g; acides gras saturés : 0,3g; glucides : 9,8g; sucres : 1,2g; protéines : 2,3g; sel : 0,2g

Gratin dauphinois	Pommes de terre 54%, crème (LAIT), comté (LAIT), <u>ail</u> , sel, noix de muscade, poivre	Energies:786kJ/189kcal; lipides : 13,2g; acides gras saturés : 9g; glucides : 11,6g ; sucres : 2g; protéines : 4,3g; sel : 0,4g
Mini blini au saumon	Composition blini : Farine de froment (GLUTEN), LAIT frais entier, eau, OEUFs entiers issus de poules élevées en plein air 14%, beurre concentré (LAIT) 8%, poudre à lever (E450, E500, amidon de froment (GLUTEN)), sucre de canne, sel. Composition garniture : Saumon 40% (POISSON), crème (LAIT), citron, feuille de gélatine (Gélatine (porc)), aneth, estragon	Energies:936kJ/225kcal; lipides : 16,6g; acides gras saturés : 8,5g; glucides : 6,9g ; sucres : 1,8g; protéines : 11,3g; sel : 1,5g
Quiche fromage	Composition Pâte feuilletée : Farine de BLÉ, beurre concentré 32,5 %(LAIT), eau, sel, colorant: caroténoïdes. Composition garniture :grana padano 6,7% (LAIT , sel, présure, lysosyme d'OEUF), LAIT,crème (LAIT),ŒUFS, Farine de BLÉ, muscade, sel, poivre.	Energies : 1631kJ/392kcal; lipides : 28g; acides gras saturés : 18,2g; glucides : 26,7g ; sucres : 0,9g; protéines : 7,6g; sel : 0,7g